

**RØDBOGS STAFET**  
30. MAJ 2026 FRA KL. 10:00



ACA mandagsgruppen Odense byder velkommen til Rødbogs stafet.

Rødbogs stafetten er særligt for ACA'ere. Det er en dag, hvor man kan komme til de møder, man har lyst til at deltage i sammen med ACA'ere fra hele landet.

Efter programmet vil der være mulighed for mere hyggeligt samvær.

**PROGRAM**

Kl. 10:00 - 11:00: Morgenmad

Kl. 11:00 - 12:00: 1. Møde

"Dissociation"

Kl. 12:00 - 13:00: Frokost

Kl. 13:00 - 14:00: 2. Møde

"Følelsesmæssig Ædruelighed"

Kl. 14:00 - 14:30: Pause

Kl. 14:30 - 15:30: 3. Møde

"Speak"

Kl. 15:30 - 16:00:

Underholdning

Kl. 16:00-16:30:

Fælles oprydning

**PRAKTISKE INFORMATIONER**

**Hvor?**

Munkebjerg Kirkes Legestue  
Østerbæksvej 87  
5230 Odense M

**Hvornår?**

Lørdag den 30. maj 2026 fra kl. 10:00

**Mad og drikke:**

Der vil først være morgenmad og senere kaffe, te, kage, snacks og frugt. Medbring gerne madpakke til frokost.

**Aftensmad:**

Herefter har vi bestilt bord på Oriental Barbecue House, Slotsgade 20, Odense C, som ligger i gåafstand fra Kirken og med gåafstand til Banegården. Ønsker du at deltage, giv venligst besked inden kl. 14:00. Mobil: 40 85 08 83.