

Voksne Børn af Alkoholikere og andre  
dysfunktionelle familier

# RØD BOGS STAFET ACA AARHUS

**Lørdag 29. november 2025**

Folkehuset Fuglebakken, Morten Eskesens Vej 2

Flere møder - **ét** fælles mål:

At støtte hinanden i at komme os

Vælg de emner, der giver mening for dig  
eller vær med hele dagen

Spørgsmål? Liv • +45 53 37 10 97

# Dagens Program

09.00–09.30 · Dørene åbner · Let morgenmad

09.30–10.30 · Møde · **Nykommerbrevet: “Jeg ved, at jer i AA opgiver man alkohol... Men i ACA (Voksne Børn af Alkoholikere og andre dysfunktionelle familier) - hvad opgiver I for at blive helbredt?”**

10.30–11.00 · Pause

11.00–12.00 · Møde · **Tilregnelighed**

12.00–13.00 · Frokost

13.00–14.00 · Møde · **Når dysfunktionen taler**

14.00–14.30 · Pause

14.30–15.30 · Møde · **Tjeklisten: Vi lever livet med et offers standpunkt...**

15.30–16.00 · Pause

16.00–17.00 · Møde · **Speak**

17.00–17.30 · Afslutning & oprydning

Efter kl. 17.30: Fælles aftensmad for dem der har lyst · *Restaurant China Palace (Paludan-Müllers Vej 24, 8200 Aarhus N - 600 m væk)*. Vi bestiller bord på dagen.

***Vi glæder os til at se dig!*** 🍁

## Praktisk

LØRDAG 29. NOVEMBER  
2025 · KL. 09.00–17.30  
FOLKEHUSET FUGLEBAKKEN  
(CAFÉ & FESTSAL)  
**Morten Eskesens Vej 2,  
8210 Aarhus V**

**Forplejning:** Kaffe, the, vand, snacks, kage og frugt (7 tradition)

**Parkering:** Gode muligheder i området. Bus lige ude foran.

**Frokost:** REMA i gåafstand. 500 m. Derudover findes sandwich lign. I storcenter nord (700 m.)

**Madpakke:** Lille køleskab til rådighed.

**Kontakt:** Spørgsmål?

**Liv · +45 53 37 10 97.**

**Alle er velkomne til SGM (servicegruppemøde)**  
søndag d. 30. november 13-16.30 · **samme adresse.**