

Invitation til

Rødbogsstafet 24. Maj 2025

Svendborg

Fredags Gruppen i Svendborg inviterer til Rødbogstafet i Sct. Nicolai kirkens sognehus.
Kirkestræde 3, 5700 Svendborg, lørdag den 24. maj 2025.
Dørene åbner kl 10:00, vi har lokalerne til kl 22:00

Program	Tid	Emner
1.møde	Kl. 11:00-12:00	"Hvordan er jeg min kærlige forældre i praksis?"
Pause	Kl. 12:00-13:00	Frokost (Flere muligheder tæt på)
2.møde	Kl. 13:00-14:00	"Hvordan mærker og skelner jeg mine følelser?"
Pause	Kl. 14:00-14:30	Frugt, Sodavand og Kage (7. tradition)
3.møde	Kl. 14:30-15:30	Speak (Kristoffer)
Pause	Kl. 15:30-16:00	Frugt, Sodavand og Kage (7. tradition)
4.møde	Kl. 16:00-17:00	"Hvilke værktøjer kan jeg bruge, til at få kontakt til min højere magt?"
Aftensmad	17:00-19:30	Vi hjælper med at rydde op og tager ud og spiser aftensmad sammen
Underholdning / Musik	19:30-21:30	Martin "Soundtracket til mit indre barn"
Afsluning	21:00-22:00	Oprydning, farvel tak.

Stafetten er åben for alle. Der vil være 4 ACA møder med udgangspunkt i emnerne, som ses i skemaet ovenfor, samt et speak.

Du kan komme og gå, som det passer ind i din planlægning og tage folk med 'uden for programmet'.
Møderne er åbne for alle. Har du lyst må du gerne medbringe kage og frugt til mødebordet.
Vi opfordrer til at give bidrag til 7.tradition.

Vi tager ud og spiser aftensmad sammen efter møderne - du er velkommen.

Kl. 19:30 samles vi igen i sognehuset, "Soundtracket til mit indre barn" hvor Martin vil indlede og invitere til andre deler de sange eller historier der rører deres indre barn.

Husk at der er SGM møde, søndag den 25. Maj i samme lokaler. Vi opfordrer til, at deltage i servicemødet - vi kan kun beholde det vi selv har, ved at give det videre.
