

Kære Rejsefæller

Gruppen for mandagsmødet i Odense inviterer til retreat på Fyn.

Shelter-wellness

D. 16.-17 september, fra kl. 14 - Højrupgård (ved fiskesøen), Højrupvej 40 5750 Ringe.

Vi sørger for suppe (vegetarisk) og morgenmad, kaffe og te. 75kr.

Medbring selv service, sovepose, liggeunderlag.

Der er mulighed for overnatning i:

Shelter: 75 kr for overnatning.

Eget telt: 50 kr

To personers hytter: 450 kr

Egen autocamper/campingvogn: 90 kr per person.

(der er toilet)

Programmet vil bla. Komme til at indeholde:

Qi gong (super godt for et belastet nervesystem)

Gåtur

ACA møde

Nærvær og hygge ved bål (medbring gerne guitar)

Morgenmad og ACA møde inden afgang.

Der vil være mulighed for samkørsel:

kontakt Anni 40850883 eller Louise 61334336

Hvis du har brug for et lift eller har mulighed for at tage nogle med i bilen.

SU senest 10/8 til Anni 40850883.

Vi glæder os så meget til en fantastisk overnatning med helbredelse i naturen.

På vegne af gruppen

Kærlig hilsen

Anni og Louise