



## Så er der Rødbogstafet i København!



HeartCraftyThings.com

**d. 25/2 2023 kl. 11-17:30 i Lindevangskirken  
Hattensens Alle 12, 2000 Frederiksberg**

Søndagsgruppen "Hvordan spiser man en elefant?" inviterer til Rødbogstafet med udgangspunkt i kapitel 8 - Løsningen: At blive din egen Kærlige Forælder (side 296-331) i ACA's Store Røde bog.

Programmet for dagen:

Tidspunkt	Plan
kl. 11:00	Dørene åbnes, vi gør lokalet klart
kl. 11:30 - 12:30	<b>Møde: At identificere vores indre Kritiske Forælder og vores Falske Selv + oversigt over nøglebegreber</b>
kl. 12:30 - 13:15	Pause 45 min
kl. 13:15 - 14:15	<b>Møde: Kærlig Forælder og selvopdragelse</b>
kl. 14:15 - 14:30	Pause 15 min
kl. 14:30 - 15:30	<b>Møde: Indre barn del 1</b>
kl. 15:30 - 16:00	Pause 30 min
kl. 16:00 - 17:00	<b>Møde: Indre barn del 2</b>
kl. 17:00 - 17:45	Fælles oprydning og tak for i dag!

Du kan komme og gå mellem møderne, som du har lyst. Alt foregår på sammenskudsbasis og 7. tradition, hattepenge – frivillige bidrag. Gruppen sørger for kaffe/te, snacks, frugt og gode rammer. Frokost medbringer vi individuelt. Der er også mulighed for at købe mad 300 m. fra kirken. Tag gerne noget med fællesbordet – kage el. lign., hvis du har muligheden.

**Rødbogstafetten er åben for alle, og vi glæder os til at se dig!** 😊

### Transport:

**Bil:** Der er parkering omkring kirken. Her kan du se Frederiksbergs parkeringsregler:  
<https://www.frederiksberg.dk/borger/trafik/parkering/parkeringsregler-paa-frederiksberg>

**Offentlig transport:** Der går S-tog til Peter Bangs Vej St., som ligger 2-3 minutter på gåben fra kirken. Bus 9A stopper lige udenfor kirken

### SGM-møde:

Holdes i samme lokaler i Lindevangskirken, søndag d. 26. februar kl. 13-16:30. Alle er velkomne. Vi serverer en let frokost kl. 12:30 hvorefter vi går til mødeafholdelsen.

**OBS! Vi beder om at minimere brugen af parfume på dagen, og slukke mobiltelefoner, da vi har fæller, som kan blive dårlige.**

