

Indbydelse til Rødbogs Stafet i Holbæk, Roedsvej 10 (lokale 7A) Lørdag d. 27. august 2022 kl. 10-17

I forbindelse med at ACA i Holbæk afholder SGM, indbyder Holbæk-gruppen til Rødbogsstafet med nedenstående program.
På alle møder tager vi udgangspunkt i et emne fra ACA's RØDE BOG ... (se tabel)

Møde	Tid	Emner fra ACA's røde bog
ankomst	10:00-11:00	Dørene åbnes klokken 10:00
1.møde	11:00-12:00	Kærlig Forælder (s. 299-303)
Frokost	12:00-13:00	Medbring din egen mad, der er mulighed for at købe lidt drikkevarer. Vi byder på lidt frugt, snacks, kaffe og the.
2.møde	13:00-14:00	Betydning af service i ACA (s. 364)
Pause	14:00-14:30	
3.møde	14:30-15:30	Rettighederne (fokus på nr. 4 – Du har ret til at føle alle dine følelser nr. 6 – du har ret til at fejle. Nr. 8 - Du har lov til at afslutte samtaler med mennesker, som får dig til at føle dig kuert eller ydmyget. Nr 13: Du kan være vred på nogen du elsker).
Pause	15:30-16:00	
4.møde	16:00-17:00	Speak

Eventuelt tager vi ud og spise efter Rødbogsstafetten, hvis der er stemning for det.

For yderligere information: ring Patrizia 61718743, Niels 51868767 eller Catrine 93201317

Med venlig hilsen og vel mødt
Holbæk gruppen