

Indbydelse til Rødbogs Stafet i Holbæk, Roedsvej 10 (lokale C3) Lørdag 29. august 2020 kl. 13 -17

I forbindelse med at ACA i Holbæk afholder SGM, indbyder Holbæk-gruppen til Rødbogsstafet med nedenstående program.

På grund af forholdsreglerne i forbindelse med covid-19, kan vi ikke benytte køkken faciliteterne, derfor anbefales det, at medbringe egen drikkeelse og evt. snacks.

På alle møder tager vi udgangspunkt i et emne fra ACA's RØDE BOG ... (se tabel)

Møde	Tid	Emner fra ACA's røde bog
ankomst	12:30-13:00	Dørene åbnes klokken 12.30
1.møde	13:00-14:00	Tjeklisten med fokus på træk 2 og 3. (side 6-8 og 11-12)
Pause	14:00-14:30	
2.møde	14:30-15:30	Trettende kapitel Forhold: At bruge det vi har lært (side 399-404)
Pause	15:30-16:00	
3.møde	16:00-17:00	Meditation fra trin 11 (side 276-277)

Eventuelt tager vi ud og spise efter Rødbogsstafetten, hvis der er stemning for det.

For yderligere information: ring Patrizia 61718743 eller Niels 51868767

Med venlig hilsen og vel mødt

Holbæk gruppen